

Согласовано

Директор  
 MAOU Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
 8 апреля 2024 г.

**СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак\* м/о**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,54	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,45	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	170	15,30	3,3	2,5	4,9	79
2006	458	ЯБЛОКИ	320	47,96	1,1	1,1	26,8	128
<b>Итого</b>				<b>99,59</b>	<b>15,3</b>	<b>28,3</b>	<b>72,1</b>	<b>635</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	256	54,53	0,9	0,7	23	105
<b>Итого</b>				<b>54,53</b>	<b>0,9</b>	<b>0,7</b>	<b>23</b>	<b>105</b>
<b>Всего</b>				<b>154,12</b>	<b>16,2</b>	<b>29</b>	<b>95,1</b>	<b>740</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева